**Рабочее время по ТК**

Ра­бо­чее время – это время, в те­че­ние ко­то­ро­го ра­бот­ник дол­жен ис­пол­нять свои тру­до­вые обя­зан­но­сти в со­от­вет­ствии с пра­ви­ла­ми внут­рен­не­го тру­до­во­го рас­по­ряд­ка (далее – ПВТР) и усло­ви­я­ми тру­до­во­го до­го­во­ра. Также в ра­бо­чее время могут вхо­дить иные пе­ри­о­ды вре­ме­ни, ко­то­рые прямо от­не­се­ны к ра­бо­че­му вре­ме­ни нор­ма­ми са­мо­го ТК, иными фе­де­раль­ны­ми за­ко­на­ми и иными нор­ма­тив­ны­ми пра­во­вы­ми ак­та­ми ([ст. 91 ТК РФ](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=330790&dst=100675&demo=1)). Так, к при­ме­ру, во время труда вхо­дят пе­ре­ры­вы для обо­гре­ва и от­ды­ха для со­труд­ни­ков, ра­бо­та­ю­щих в хо­лод­ное время года на от­кры­том воз­ду­хе ([ст. 109 ТК РФ](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=330790&dst=100766&demo=1)).

Нор­маль­ная про­дол­жи­тель­ность ра­бо­че­го вре­ме­ни – это 40 часов в неде­лю ([ст. 91 ТК РФ](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=330790&dst=100675&demo=1)). В то же время про­дол­жи­тель­ность ра­бо­че­го вре­ме­ни по ТК со­кра­ща­ет­ся для от­дель­ных ка­те­го­рий ра­бот­ни­ков (на­при­мер, для ин­ва­ли­дов I или II груп­пы – до 35 часов в неде­лю, для «вред­ни­ков» — до 36 часов в неде­лю).

Также по до­го­во­рен­но­сти ра­бот­ни­ку может быть уста­нов­ле­но непол­ное ра­бо­чее время. При­чем неко­то­рым ка­те­го­ри­ям непол­ное время уста­нав­ли­ва­ет­ся в обя­за­тель­ном по­ряд­ке по прось­бе са­мо­го ра­бот­ни­ка (на­при­мер, бе­ре­мен­ным жен­щи­нам, од­но­му из ро­ди­те­лей ре­бен­ка в воз­расте до 14 лет и т.д.) ([ст. 93 ТК РФ](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=330790&dst=100687&demo=1)).

**Режим рабочего времени и времени отдыха**

Режим ра­бо­че­го вре­ме­ни уста­нав­ли­ва­ет­ся ра­бо­то­да­те­лем. Ра­бо­то­да­тель дол­жен уста­но­вить режим ра­бо­че­го вре­ме­ни, ко­то­рый преду­смат­ри­ва­ет:

* про­дол­жи­тель­ность ра­бо­чей неде­ли (пя­ти­днев­ка, ше­сти­днев­ка, вы­ход­ные по сколь­зя­ще­му гра­фи­ку, непол­ная ра­бо­чая неде­ля);
* про­дол­жи­тель­ность еже­днев­ной ра­бо­ты (смены);
* время на­ча­ла и окон­ча­ния ра­бо­ты;
* время пе­ре­ры­вов в ра­бо­те;
* число смен в сутки;
* че­ре­до­ва­ние ра­бо­чих и нера­бо­чих дней.

**Трудовой договор: рабочее время и время отдыха**

Все вы­ше­пе­ре­чис­лен­ные ком­по­нен­ты ре­жи­ма ра­бо­че­го вре­ме­ни про­пи­сы­ва­ют­ся в ПВТР или кол­лек­тив­ном до­го­во­ре. А если время труда и от­ды­ха у ко­го-ли­бо из ра­бот­ни­ков от­ли­ча­ют­ся от об­ще­уста­нов­лен­ных, то они уста­нав­ли­ва­ют­ся в тру­до­вом до­го­во­ре с этим ра­бот­ни­ком ([ст. 100 ТК РФ](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=330790&dst=100731&demo=1)).

**Понятие и виды времени отдыха**

Те­перь по­го­во­рим о вре­ме­ни от­ды­ха по ТК РФ. По­ня­тие вре­ме­ни от­ды­ха при­ве­де­но в ст. 106 Тру­до­во­го ко­дек­са. Время от­ды­ха – это время, когда ра­бот­ник сво­бо­ден от ис­пол­не­ния тру­до­вых обя­зан­но­стей. Это время ра­бот­ник может ис­поль­зо­вать по сво­е­му усмот­ре­нию ([ст. 106 ТК РФ](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=330790&dst=100751&demo=1)).

**Виды времени отдыха**

К видам вре­ме­ни от­ды­ха от­но­сят­ся ([ст. 107 ТК РФ](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=330790&dst=100754&demo=1)):

* пе­ре­ры­вы в те­че­ние ра­бо­че­го дня (смены);
* [еже­днев­ный (меж­ду­смен­ный) отдых](https://glavkniga.ru/situations/s501684);
* вы­ход­ные дни (еже­не­дель­ный непре­рыв­ный отдых). По­дроб­но о нем мы рас­ска­за­ли в [от­дель­ной кон­суль­та­ции](https://glavkniga.ru/situations/s501686);
* нера­бо­чие празд­нич­ные дни;
* от­пус­ка.

Рас­ска­жем о неко­то­рых видах вре­ме­ни от­ды­ха по ТК РФ по­по­дроб­нее.

**Перерывы в рабочее время**

Пе­ре­ры­вы в те­че­ние ра­бо­че­го дня (смены) услов­но можно раз­де­лить на два вида ([ст. 109 ТК РФ](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=330790&dst=100766&demo=1)):

* не вклю­ча­е­мые в ра­бо­чее время. Это пе­ре­ры­вы для от­ды­ха и пи­та­ния. Чи­тай­те о них [здесь](https://glavkniga.ru/situations/s501687);
* вклю­ча­е­мые в ра­бо­чее время. Это пе­ре­ры­вы, обу­слов­лен­ные тех­но­ло­ги­ей и ор­га­ни­за­ци­ей про­из­вод­ства и труда. Чи­тай­те о них в [от­дель­ной кон­суль­та­ции](https://glavkniga.ru/situations/s501689).

**Выходные дни**

И для пя­ти­днев­ной ра­бо­чей неде­ли, и для ше­сти­днев­ной общим вы­ход­ным днем яв­ля­ет­ся вос­кре­се­нье. Вто­рой вы­ход­ной при пя­ти­днев­ке ра­бо­то­да­тель опре­де­ля­ет сам кол­лек­тив­ным до­го­во­ром или ПВТР. Как пра­ви­ло, вы­ход­ные предо­став­ля­ют­ся под­ряд, то есть время от­ды­ха это суб­бо­та-вос­кре­се­нье или вос­кре­се­нье-по­не­дель­ник ([ст. 111 ТК РФ](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=330790&dst=100771&demo=1)).

**Нерабочие праздничные дни**

Тру­до­вой ко­декс опре­де­ля­ет несколь­ко дней в году, ко­то­рые при­зна­ют­ся фе­де­раль­ны­ми празд­ни­ка­ми и в ко­то­рые по об­ще­му пра­ви­лу ра­бо­тать за­пре­ще­но ([ст. 112, 113 ТК РФ](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=330790&dst=100775&demo=1)). Это, в част­но­сти, Но­во­год­ние ка­ни­ку­лы, Рож­де­ство Хри­сто­во, День за­щит­ни­ка Оте­че­ства.

**Отпуска**

Всем ра­бот­ни­кам га­ран­ти­ро­ва­ны еже­год­ные опла­чи­ва­е­мые от­пус­ка. За время от­пус­ка дол­жен вы­пла­чи­вать­ся сред­ний за­ра­бо­ток ([ст. 114 ТК РФ](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=330790&dst=100800&demo=1)).

В общем слу­чае еже­год­ный ос­нов­ной опла­чи­ва­е­мый от­пуск со­став­ля­ет 28 ка­лен­дар­ных дней (то есть 4 неде­ли). Но неко­то­рым ра­бот­ни­кам по­ло­жен удли­нен­ный ос­нов­ной от­пуск (более 28 ка­лен­дар­ных дней), на­при­мер, несо­вер­шен­но­лет­ним ра­бот­ни­кам или пе­да­го­ги­че­ским ра­бот­ни­кам ([ст. 115 ТК РФ](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=330790&dst=100802&demo=1)).

А от­дель­ным ра­бот­ни­кам предо­став­ля­ют­ся до­пол­ни­тель­ные опла­чи­ва­е­мые от­пус­ка, на­при­мер ра­бот­ни­кам, за­ня­тым на вред­ных и опас­ных ра­бо­тах, ра­бот­ни­кам с ненор­ми­ро­ван­ным ра­бо­чим днем и со­труд­ни­кам, ра­бо­та­ю­щим в рай­о­нах Край­не­го Се­ве­ра ([ст. 116 ТК РФ](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=330790&dst=100805&demo=1)).